Femmes médecins / Stress et Peau / Activités Libérales

Compte-Rendu

7èmes Assises des Femmes Médecins et Toutes les Libérales

« Bien dans sa peau pour bien soigner »

Le 18 mars 2016

Résultat de l'étude de qualité de vie des médecins

Méthodologie :

Cette étude a été réalisée par questionnaire auto-administré en ligne auprès d'un échantillon de 435 médecins libéraux, femmes et hommes, du 11 décembre 2015 au 7 mars 2016.

Les réponses ont été obtenues sur la population suivante :

- **Profession** : 45 % de généralistes, 40 % de spécialistes et 15 % de MEP ;
- **Genre** : 80 % de femmes et 20 % d'hommes ;
- **Age** : 60 % de plus de 55 ans, 33 % dans la tranche moyenne des 40-50 ans et 8% de moins de 40 ans ;
- **Situation** : les ¾ vivent en couple, 10% n'ont pas d'enfants et plus de la moitié ont encore des enfants à charge vivant sous leur toit ;
- **Condition d'exercice** :
    - Une petite majorité (53 %) travaille en groupe et 65 % en milieu urbain, pour 12% en milieu rural. Les 24% restant en milieu semi urbain ;
    - 64% participent à la permanence des soins, la moitié ont une secrétaire au cabinet, 20% un secrétariat téléphonique, 23 % travaillent seuls et seulement 10% ont un agenda électronique. Une très grande majorité 93 % travaillent sur rendez-vous ce qui est une nette évolution ;
- **Revenu** : la majorité a un revenu mensuel net compris entre 3000 et 5000 euros, 15% gagnent moins de 3000 euros mensuels et seulement 16% gagnent plus de 7000 euros mensuels.

Analyse des réponses :

- **Droits sociaux / Congés maternité** : les femmes se sont arrêtées plus d'1 mois pour leurs grossesses pour la moitié d'entre elles. 30 % se sont arrêtées entre 15 jours et un mois et 14% moins de 15 jours ;
- **Féminisation du monde libéral** : Pour les trois quart des sondés la féminisation a modifié l'exercice médical :
    - **Dans l'organisation du temps professionnel par rapport au temps familial** ;

    - **Dans la configuration des consultations par les femmes médecins** : Les femmes privilégient en effet une consultation plus longue. Elles souhaitent une consultation qui laisse place à l'écoute ;
    - **Dans un choix de mode d'exercice modulable** : temps partiel…

- **Temps de travail** : Près de 40 % ne sont pas satisfaits de leur temps de travail mais 55 % de leurs proches jugent le temps de travail non satisfaisant ce qui laisse supposer que le médecin par son coté empathique ressent moins la charge de travail que son entourage ;
- **Droits sociaux / Arrêt de travail** : Seulement un quart des sondés ont eu un arrêt de travail de plus de 15 jours pour raison médicale ;
- **Tâches administratives** : Les tâches administratives occupent plus de 3 heures par semaine pour la moitié des médecins et pour une minorité (8%) moins d'une heure par semaine ;
- **Les loisirs sacrifiés** : En cas de surcharge de travail les loisirs sont sacrifiés en premier pour un tiers des sondés. Viennent ensuite le déjeuner, la vie sociale, le sommeil, les tâches administratives et enfin la famille en dernier ;
- **Epuisement professionnel** : Plus des trois quart (77,2%) ont ressenti une impression d'épuisement professionnel mais 63% de ceux-ci n'ont pas pu en parler à un confrère. Cette information révèle l'utilité des associations d'entraide comme l'association MOTS[1] et l'association SPS (Soins pour les Professionnels de santé)[2].

<u>Solutions proposées par les sondés pour améliorer leurs conditions de travail</u> :

- Moins de tâches administratives ;
- La possibilité d'employer une secrétaire ;
- Une meilleure coordination des soins avec les spécialistes et hospitaliers ;
- Une meilleure prise en compte des consultations longues avec une revalorisation du C et des actes dits non techniques ;
- Une indemnisation des arrêts de travail et une revalorisation des congés maternité.

[1] http://www.association-mots.org/
[2] http://www.asso-sps.fr/